



Resources to Help You Quit Tobacco Use



TONI N. HARP, MAYOR

1-800-Quit-Now

The CT Quit line is a **free** telephone service that offers counseling and information to help you quit the use of tobacco. The Quit Line can answer your questions and give you support to stop using tobacco. A trained Quit Coach will help you create your own Quit Plan. You will also get Quit Guides that are full of tips and information to help you stay on track.

Worried About Cravings?

Your Quit Coach will help you decide if the nicotine patch, nicotine gum, or other medication will work for you.

Your Quit Coach can refer you to programs in New Haven that can help you stop the use of tobacco.

The CT Quit line is open 7 days a week from 8:00 A.M. to 3:00 P.M.
English and Spanish-speaking coaches are available.

Programs to Help You Quit Tobacco Use

Communicare, Inc.
85 Willow Street
Building A, Suite 3
New Haven, CT 06511
(203) 553-7234 x 17

Cornell Scott-Hill Health Center
400 Columbus Avenue
New Haven, CT 06519
(203) 503-3245

Fair Haven Community Health Center, Inc.
374 Grand Avenue
New Haven, CT 06513
(203) 777-7411

**Yale-New Haven Hospital
St. Raphael's Campus &
York Street Campus**
1450 Chapel Street
New Haven, CT 06511
(203) 974-5759

**Yale-New Haven Hospital
Occupational Health
(City of New Haven Employees)**
200 Orchard Street, Suite 202
New Haven, CT 06511
(203) 500-2237

**Yale-New Haven Hospital
Occupational Health
(YNHH Employees)**
200 Orchard Street, Suite 404
New Haven, CT 06511
(203) 789-6256

**Yale University
Being Well At Yale
(Yale University Employees)**
55 Lock Street
New Haven, CT 06520
(203) 436-5484

Did You Know?

Most medical insurance plans now cover nicotine patches, nicotine gum, medication, and counseling to help you quit tobacco use.



Tobacco Free Outdoor Spaces

City Ordinance Number—OR-2015-0010



TONI N. HARP, MAYOR

What You Need to Know

Why are there laws that limit smoking?

Every year in Connecticut, 400 nonsmokers die from breathing in secondhand smoke. Secondhand smoke is the combination of smoke from the burning end of a cigarette, pipe, or cigar and the smoke breathed out by smokers. Laws that limit where tobacco can be used protect everyone's health. They also discourage young people from using tobacco.

How many people use tobacco in New Haven?

In New Haven, 23% of adults (23 out of 100) and 25% of young people (25 out of 100) use some form of tobacco.

What's this law, Ordinance #OR-2015-0010, all about?

On May, 18, 2015, the use of all forms of tobacco was banned in City-owned or operated school grounds, sports fields, playgrounds, Lighthouse Point Park, and City-owned buildings. Tobacco use includes, but is not limited to, a lighted cigarette, cigar, pipe, or similar smoking device such as electronic cigarettes; and chew tobacco and snus.

Why do we have this law?

Because of this law, people in New Haven will be better protected from tobacco smoke. Children, pets, and wildlife will be safer from cigarette butts that have been thrown away. This law also sends a message to young people that tobacco use is unacceptable.

Where is tobacco use banned?

Tobacco use is banned in all City-owned and operated school grounds, sports fields, playgrounds, Lighthouse Point Park and City-owned buildings. However, tobacco use is allowed in two areas of Lighthouse Point Park. There are tobacco signs posted in these two areas.

What happens if I use tobacco in areas where it is banned?

You will get a written warning the first time you break this law and will have to pay a fine of not more than \$100 every time after that.

Who is in charge of making sure people follow this law?

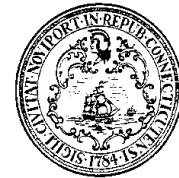
The New Haven Police Department and other people chosen by the Mayor are in charge.

Where can I get help to quit using tobacco?

There are a number of programs in New Haven to help people quit tobacco use. To find a program, please call 2-1-1 or visit www.cityofnewhaven.com/health.



Espacios Abiertos Libres de Humo y de Tabaco



Ordenanza Municipal Numero —OR-2015-0010

TONI N. HARP, MAYOR

Lo Que Usted Necesita Saber

¿Por que hay leyes que limitan fumar?

Cada año mueren 400 no-fumadores en Connecticut a causa de la inhalación de humo de segunda mano. El Humo de segunda mano es la combinación del humo que emana del extremo ardiente de un cigarrillo, pipa de fumar, o cigarro y el humo exhalado por los fumadores. Leyes que limitan donde el tabaco se puede utilizar protegen la salud de todos. También disuaden a los jóvenes de consumir tabaco.

¿Cuántas personas utilizan tabaco en New Haven?

En New Haven, el 23% de los adultos (23 de 100) y el 25% de los jóvenes (25 de 100) utilizan alguna forma de tabaco.

¿A qué se refiere esta ley, ordenanza # OR-2015 0010?

En mayo, 18, 2015, el uso de cualquier forma de tabaco fue prohibido en áreas escolares, parques, áreas de recreación, canchas deportivas, playas (Lighthouse Point Park, etc.), jardines, parques infantiles, y edificios de propiedad de la Ciudad. El consumo de tabaco incluye, pero no se limita a, un cigarrillo encendido, cigarro (puro), pipa, narguiles, tabaco de mascar, snus, cigarrillos electrónicos, o cualquier otro dispositivo de entrega de nicotina.

¿Por qué tenemos esta ley?

Debido a esta ley, todas las personas en New Haven estarán protegidas contra el humo de tabaco. Los niños, las mascotas y la fauna también estarán a salvo de colillas de cigarrillos desechadas. Además esta ley envía un mensaje a los jóvenes de que el consumo de tabaco es inaceptable.

¿Dónde está prohibido el consumo de tabaco?

El consumo de tabaco está prohibido en todas las escuelas y terrenos escolares de propiedad de la Ciudad, áreas de recreación, parques, canchas deportivas, jardines infantiles, playas (Lighthouse Point Park, etc.) y edificios de propiedad de la Ciudad. Sin embargo, se permite el consumo de tabaco en dos áreas específicamente demarcadas en Lighthouse Point Park.

¿Qué me sucede si uso tabaco en las zonas donde está prohibido?

La primera vez que usted rompa esta ley recibirá una advertencia por escrito. Luego tendrá que pagar una multa de no más de \$100 por cada vez después de eso.

¿Quién esta encargado de asegurar que todas las personas sigan esta ley?

El Departamento de Policía de New Haven y otras personas elegidas por el alcalde estarán a cargo de esta ley.

¿Dónde puedo obtener ayuda para dejar de fumar o consumir tabaco?

Hay una serie de programas en New Haven que ayudan a las personas a dejar el consumo del tabaco. Para obtener información sobre estos programas, por favor llame al 2-1-1 o visite

www.cityofnewhaven.com/health.